

Instrucciones: Complete este formato con la persona con ELA y su red de apoyo. Mantenga una copia impresa y otra digital disponible sin internet. Compártalo con quienes deban conocerlo y revíselo cada seis meses o cuando cambien las necesidades.

1. Comunicación

¿Cómo expresa sí/no, dolor, falta de aire y necesidad de ayuda? ¿Qué respaldo existe si falla el dispositivo?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

2. Respiración y energía

¿Qué equipos usa y por cuánto tiempo funcionan sin red eléctrica? ¿Cuál es el plan alternativo individual?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

3. Alimentación e hidratación

¿Qué alimentos, texturas, fórmula, agua e insumos necesita? ¿Cómo se transportan y conservan?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

4. Medicamentos

¿Puede administrarlos? ¿Quién ayuda? ¿Dónde están las fórmulas, reserva y datos del proveedor?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

5. Cuidado personal

¿Qué ayuda requiere para baño, vestido, higiene, eliminación, postura y descanso?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

6. Movilidad y transferencia

¿Puede desplazarse o necesita una o más personas? ¿Qué equipo y técnica habitual utiliza?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

Continúe con los escenarios restantes. Registre necesidades concretas, responsables y alternativas realistas.

7. Evacuación

¿Puede llegar a las salidas sin ascensor? ¿Qué obstáculos, rampas dañadas o puertas estrechas existen?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

8. Transporte

¿Hay vehículo o transporte accesible? ¿Cómo se cargan la persona, la silla, baterías y equipos?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

9. Abastecimiento

¿Cómo recibe medicamentos, alimentos e insumos si las vías o proveedores se interrumpen?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

10. Cuidador

¿Quién reemplaza al cuidador principal y qué información o entrenamiento necesita?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

11. Vivienda y servicios

¿Qué ocurre si faltan agua, energía, gas o telecomunicaciones durante varios días?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

12. Animales

¿Quién transporta y cuida animales de compañía o asistencia? ¿Qué suministros requieren?

Lo que hago o uso hoy	Lo que necesitaría en una emergencia

Prioridades

Dato	Respuesta
Tres acciones prioritarias	
Quién ayudará	