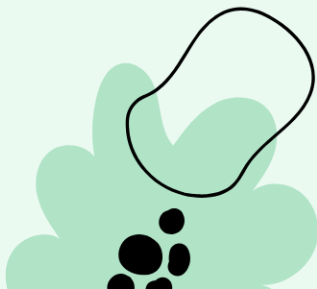


HABLA

- Mover la lengua al lado derecho e izquierdo 10 veces sin fatiga
- Llevarla arriba y abajo 10 veces sin fatiga
- Hacer fuerza contra los carrillos durante 3 segundos 3 veces a cada lado.
- Colocar la punta de la lengua detras de los dientes superiores y pasar saliva 5 veces.
- Repetir rrrr 5 veces sin fatiga
- Repetir tr-br-cr-dr-pr con cada vocal 3 veces sin fatiga.
- Repetir te-de-le 10 veces
- Repetir pa-ta-ka 10 veces
- Realizar Frases con r,s,t,ch



IMPORTANTE

**REALIZAR TODOS LOS
EJERCICIOS MUY DESPACIO
SIN LLEGAR A LA FATIGA**



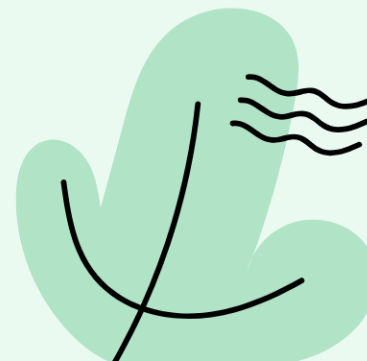
**MANTENER NO
DESGASTAR**



FOLLETO INFORMATIVO

HABLA VOZ COMUNICACION

ACTIVIDADES EN
CASA



TRABALENGUAS

Parra tenía una perra, Guerra tenía una parra. La perra de Parra subió a la parra de Guerra. Guerra pegó con la porra a la perra de Parra".

Y la respuesta es: "¡Pues si la perra de Parra no hubiera subido a la parra de Guerra, pues Guerra no hubiera pegado con la porra a la perra de Parra!".

TRABALENGUAS CON K

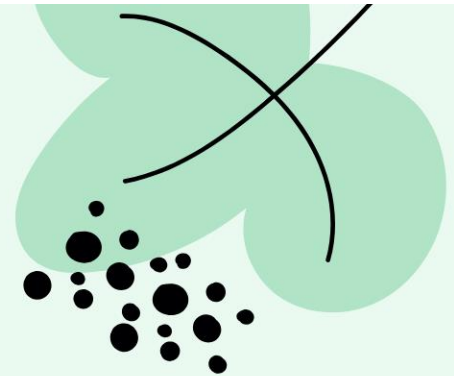


VOZ

- Tomar aire y expulsar con ssss sostenida 10 veces con pausa entre uno y otro
- Tomar aire y expulsar con la rrr sostenida
- Emitir la mmmmm continua 5 veces
- Emitir la bbbb continua 5 veces
-
- Emitir la ddddd continua 5 veces

Estos ejercicios realizarlos pausados, espacio entre uno y otro sin llegar a la fatiga 1 vez o dos veces por semana

- No hablar en sitios ruidosos
- No sobreexforzar la voz, uso de escritura o celular
- No gritar
- Al sentir fatiga al hablar para y esperar mínimo 10 minutos
-



REPETIR

